

# Mittagstisch KW 39 (21.09.- 25.09.2020)

|              |   |        |
|--------------|---|--------|
| <b>Mo</b>    | Lummerbraten mit Champignonsrahmsauce und Nudeln, dazu Beilagensalat mit Joghurtdressing G, M, L,C , A (enthält Weizen)                             | 7,00 € |
|              | Salat mit Schweinefleischstreifen, Feta und Oliven mit Baguette und Joghurtdressing M,L, G, A (enthält Weizen)                                      | 6,00 € |
| <b>VEGGI</b> | Ragout von Champignons und Paprika, dazu Nudeln und Beilagensalat mit Joghurtdressing A (enthält Weizen) M,G,                                       | 7,00 € |
| <b>Di</b>    | Gefüllte Paprika mit Rinderhackfleisch, dazu Reis und Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing G,L,C, A (enthält Weizen)                           | 7,00 € |
|              | Ofengemüsesalat mit Möhren, Paprika, Rote Bete und gezupftem Mozzarella, dazu Honig – Senf - Dressing und Baguette <b>-Vegetarisch-</b>             | 6,00 € |
| <b>VEGGI</b> | Gefüllte Paprika mit Couscous, Kichererbsen und getrockneten Datteln in Tomatensauce, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette G ,L ,5 A (enthält Weizen) | 7,00 € |
| <b>Mi</b>    | Tortellini mit Schinken – Sahne – Sauce, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf - Dressing (enthält Weizen) A, M, C, G,O                               | 7,00 € |
|              | Blattsalat mit Lachswürfelchen und Oliven, mit Honig – Senf - Dressing, dazu Baguette A (enthält Weizen) ,1   | 6,00 € |
| <b>VEGGI</b> | Tortellini mit Paprika – Sauce , dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing. G,   | 7,00 € |
| <b>Do</b>    | Toskanische Hühnchenpfanne, mit Oliven und Tomaten dazu Kartoffeln und Beilagensalat mit Honig – Senf - Dressing ,M                                 | 7,00 € |
|              | Gemischter Salat mit Rucola, Kirschtomaten, Hähnchenstreifen und Honig – Senf - Dressing und Baguette. A (enthält Weizen) , G                       | 6,00 € |
| <b>VEGGI</b> | Süßkartoffel - Linsen - Ragout mit Fetakäse, dazu Reis und Beilagensalat und Honig – Senf - Dressing G,L,M  | 7,00 € |
| <b>Fr</b>    | Italienische Minestrone mit Hähnchenwürfelchen und Baguette ,A (enthält Weizen)   | 7,00 € |
|              | Chefsalat mit Schinken, Ei, Oliven und Tomaten , mit Joghurtdressing, dazu Baguette O,G ,C  | 6,00 € |
| <b>VEGGI</b> | Italienische Minestrone – vegetarisch - Baguette A (enthält Weizen)   | 7,00 € |

**Beilagensalat:** Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. **0241/175456** oder unter [info@heike-elhaddaoui.de](mailto:info@heike-elhaddaoui.de)

**Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:**

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite

# Mittagstisch KW 39 (21.09.- 25.09.2020)

|                |  |             |
|----------------|--|-------------|
| <b>Mo</b>      | -Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate<br>-Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen)(C,1,M,</b><br>-Baguette mit Tomate – Mozzarella, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>      | Je<br>4,00€ |
|                | Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat,<br>Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>   | 5,00 €      |
| <b>Dessert</b> | <b>Vanille - Quarkcrème mit Himbeeren (200g). G,</b>   | 3,00 €      |
| <b>Di</b>      | -Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate<br>-Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen)(C,1,M,</b><br>-Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>    | Je<br>4,00€ |
|                | Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat,<br>Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>   | 5,00 €      |
| <b>Dessert</b> | <b>Schokoladenpudding mit Sahne (200g) G,</b>  | 3,00 €      |
| <b>Mi</b>      | -Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate<br>-Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen)(C,1,M,</b><br>-Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>    | Je<br>4,00€ |
|                | Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat,<br>Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>   | 5,00 €      |
| <b>Dessert</b> | <b>Cremiger Milchreis mit Zimt und Zucker (200g). G,</b>   | 3,00 €      |
| <b>Do</b>      | -Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate<br>-Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen)(C,1,M,</b><br>-Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und<br>Bruchettagewürz, <b>veggi</b> | Je<br>4,00€ |
|                | Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat,<br>Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>  | 5,00 €      |
| <b>Dessert</b> | <b>Griechischer Joghurt mit Pflaumenkompott</b>  | 3,00 €      |
| <b>Fr</b>      | -Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate<br>-Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen)(C,1,M,</b><br>-Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>    | Je<br>4,00€ |
|                | Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat,<br>Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>  | 5,00 €      |
| <b>Dessert</b> | <b>Aromatischer Obstsalat in Orangen – Zimt – Sirup (200g) (Orange, Ananas,<br/>Mango, Apfel, Melone)</b>  | 3,00 €      |

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. **0241/175456** oder unter **info@heike-elhaddaoui.de**

## Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite