

Mittagstisch KW 38 (14.09.- 18.09.2020)

Mo	Hähnchen – Curry mit Ananas, Brokkoli und roter Paprika und Kokosmilch, dazu Reis und Beilagensalat mit Joghurtdressing C,M,G	7,00 €
	Gemischter Salat mit Roter Paprika, Hirtenkäse und Sonnenblumenkernen, dazu Joghurtdressing und Baguette, vegetarisch M,C,G, A (enthält Weizen)	6,00 €
VEGGI	Brokkoli - Curry mit Kokosmilch, Ananas, Paprika und Reis und Beilagensalat mit Joghurtdressing M,C,	7,00 €
Di	Königsberger Klopse mit Erbsen , dazu Kartoffeln, mit Beilagensalat und Joghurtdressing G,C,G,L, A (enthält Weizen)	7,00 €
	Caesar Salad mit Hähnchenwürfeln und gehobeltem Parmesan, dazu Baguette und Honig – Senf - Dressing A (enthält Weizen) M, G	6,00 €
VEGGI	Erbsen – Pilzpfanne in Rahmsauce, dazu Kartoffeln und Beilagensalat mit Joghurtdressing. G,L,	7,00 €
Mi	Scaloppine (Schweineschnitzelchen) in Tomatensauce mit Ratatouille, dazu Bandnudeln und Beilagensalat mit Vinaigrette A (enthält Weizen) G,M,5	7,00 €
	Sommerlicher Blattsalat mit Fetakäse und Melonenwürfelchen, dazu Baguette und Vinaigrette G, M, A (enthält Weizen)	6,00 €
VEGGI	Ratatouille von Paprika, Auberginen und Zucchini in Tomatensauce mit Bandnudeln, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette M,A (enthält Weizen)	7,00 €
Do	Spaghetti „Bolognese“ und geriebenem Parmesan, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen)G,M	7,00 €
	Blattsalat mit Streifen vom Schweinebraten, Käsestreifen und Erdbeeren, Dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen),G,M	6,00 €
VEGGI	Spaghetti mit vegetarischer Bolognese (mit Gemüse) und geriebenem Parmesan, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen) G,M	7,00 €
Fr	Nudeln mit Lachs – Erbsen – Sauce mit frischem Dill, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette. A (enthält Weizen),G,M,	7,00 €
	Couscoussalat mit Süßkartoffelwürfelchen, Gurken, geröstetem Sesam und Minze, dazu Joghurt und Baguette. A (enthält Weizen),G,M	6,00 €
VEGGI	Cremige Kürbissuppe mit arabischem Orangengewürz A (enthält Weizen)G,M	7,00 €

Beilagensalat: Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. **0241/175456** oder unter **info@heike-elhaddaoui.de**

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	

Mittagstisch KW 38 (14.09.- 18.09.2020)

Snacks + Süßes für jede Woche

Mo	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 4,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche A (enthält Weizen) C,M,1,	5,00 €
Dessert	Vanille – Quarkcrème. (200g). G,	3,00 €
Di	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 4,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche A (enthält Weizen) C,M,1,	5,00 €
Dessert	Aromatischer Obstsalat in Orangen – Zimt – Sirup (200g) (Orange, Ananas, Mango, Apfel, Melone)	3,00 €
Mi	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 4,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	5,00 €
Dessert	Cremiger Milchreis mit Zimt und Zucker (200g). G,	3,00 €
Do	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 4,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche A (enthält Weizen) C,M,1,	5,00 €
Dessert	Griechischer Joghurt mit Pflaumenkompott (200g)	3,00 €
Fr	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 4,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	5,00 €
Dessert	Aromatischer Obstsalat in Orangen – Zimt – Sirup (200g) (Orange, Ananas, Mango, Apfel, Melone)	3,00 €

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite