

Mittagstisch KW 33 (10.08. – 14.08.2020)

Mo	Putenrahmgeschnetzeltes mit Champignons und Nudeln, dazu Beilagensalat mit Joghurtdressing G, M, L,C , A (enthält Weizen)	7,00 €
	Salat mit Schweinefleischstreifen, Feta und Oliven mit Baguette und Joghurtdressing M,L, G, A (enthält Weizen)	6,00 €
VEGGI	Ragout von Brokkoli und Paprika, dazu Bandnudeln und Beilagensalat mit Joghurtdressing A (enthält Weizen) M,G,	7,00 €
Di	Gefüllte Paprika mit Rinderhackfleisch, dazu Reis und Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing G,L,C, A (enthält Weizen)	7,00 €
	Ofengemüsesalat mit Möhren, Paprika, Rote Bete und gezupftem Mozzarella, dazu Honig – Senf - Dressing und Baguette -Vegetarisch-	6,00 €
VEGGI	Gefüllte Paprika mit Couscous, Kichererbsen und getrockneten Datteln in Tomatensauce, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette G ,L ,5 A (enthält Weizen)	7,00 €
Mi	Tortellini mit Schinken – Sahne – Sauce, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf - Dressing (enthält Weizen) A, M, C, G,O	7,00 €
	Blattsalat mit gebratenen Champignons, roter Paprika und Kürbiskernen, mit Honig – Senf - Dressing, dazu Baguette	6,00 €
VEGGI	Tortellini mit Champignon - Paprika – Sahne – Sauce , dazu Beilagensalat mit Honig – Senf - Dressing	7,00 €
Do	Toskanische Hühnchenpfanne, mit Oliven und Tomaten dazu Kartoffeln und Beilagensalat mit Honig – Senf - Dressing ,M	7,00 €
	Gemischter Salat mit Rucola, Kirschtomaten, Hähnchenstreifen und Honig – Senf - Dressing	6,00 €
VEGGI	Süßkartoffel - Linsen - Ragout mit Fetakäse, dazu Nudeln und Beilagensalat und Honig – Senf - Dressing G,L,M	7,00 €
Fr	Schweinefilet in Spinat – Gorgonzola – Sauce, mit Gnocchi und Beilagensalat, mit Joghurtdressing M,C, G,A (enthält Weizen)	7,00 €
	Chefsalat mit Schinken, Ei, Oliven und Tomaten , mit Joghurtdressing, dazu Baguette O,G ,C	6,00 €
VEGGI	Zucchini – Feta – Spiesse mit Kirschtomaten auf Rahmspinat, mit Gnocchi, dazu Beilagensalat mit Joghurtdressing G,L,M,N	7,00 €

Beilagensalat: Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. **0241/175456** oder unter info@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	

Mittagstisch KW 33 (10.08. – 14.08.2020)

Mo	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 4,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche A (enthält Weizen) C,M,1,	5,00 €
Dessert	Vanille - Quarkcrème mit Himbeeren (200g). G,	3,00 €
Di	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 4,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche A (enthält Weizen) C,M,1,	5,00 €
Dessert	Schokoladenpudding mit Sahne (200g) G,	3,00 €
Mi	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 4,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	5,00 €
Dessert	Cremiger Milchreis mit Roter Grütze (200g). G,	3,00 €
Do	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 4,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche A (enthält Weizen) C,M,1,	5,00 €
Dessert	Griechischer Joghurt mit Aprikosenkompott	3,00 €
Fr	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 4,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	5,00 €
Dessert	Aromatischer Obstsalat in Orangen – Zimt – Sirup (200g) (Orange, Ananas, Mango, Apfel, Melone)	3,00 €

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. **0241/175456** oder unter **info@heike-elhaddaoui.de**

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite