

Mittagstisch KW 24 (8.06. – 12.06.2020)

Mo	Hähnchen – Curry mit Ananas, Brokkoli und roter Paprika und Kokosmilch, dazu Reis und Beilagensalat mit Joghurtdressing C,M	7,00 €
	Gemischter Salat mit Roter Paprika, Hirtenkäse und Sonnenblumenkernen, dazu Joghurtdressing und Baguette, vegetarisch M,C,G, A (enthält Weizen)	6,00 €
VEGGI	Brokkoli - Curry mit Kokosmilch, Ananas, Paprika und Reis und Beilagensalat mit Joghurtdressing M,C,	7,00 €
Di	Orientalische Hackfleischpfanne mit Spinat, Paprika und Kichererbsen, dazu Kartoffeln, mit Beilagensalat und Joghurtdressing G,	7,00 €
	Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Mais und Kochschinken, dazu Baguette und Honig – Senf - Dressing A (enthält Weizen) M,O	6,00 €
VEGGI	Gemüsepfanne mit Spinat, Paprika und Kichererbsen in Tomatensugo, dazu Kartoffeln und Beilagensalat mit Joghurtdressing	
Mi	Scallopine (Schweineschnitzelchen) in Tomatensauce mit Ratatouille, dazu Bandnudeln und Beilagensalat mit Vinaigrette A (enthält Weizen) G,M,5	7,00 €
	Sommerlicher Blattsalat mit Fetakäse und Melonenwürfelchen, dazu Baguette und Vinaigrette G, M, A (enthält Weizen)	6,00 €
VEGGI	Ratatouille von Paprika, Auberginen und Zucchini in Tomatensauce mit Bandnudeln, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette	7,00 €
Do	Fronleichnam	7,00 €
		6,00 €
VEGGI		7,00 €
Fr	Urlaub	7,00 €
		6,00 €

Beilagensalat: Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. **0241/175456** oder unter **info@heike-elhaddaoui.de**

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite

Mittagstisch KW 24 (8.06. – 12.06.2020)

Snacks + Süsses für jede Woche

Mo	Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade,Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella, Remolade,Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 4,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche A (enthält Weizen) C,M,1,	5,00 €
Dessert	Aromatischer Obstsalat in Orangen – Zimt – Sirup. (200g) Orange, Ananas, Mango, Apfel, Melone)	3,00 €
Di	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade,Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella, Remolade,Salat und Bruchettagewürz, vegg	Je 4,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche A (enthält Weizen) C,M,1,	5,00 €
Dessert	Cremiger Milchreis mit Zimt und Zucker (200g). G,	3,00 €
Mi	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade,Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella, Remolade,Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 4,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	5,00 €
Dessert	Vanille - Quarkcrème mit Roter Grütze (200g). G,	3,00 €
Do	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade,Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella, Remolade,Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 4,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche A (enthält Weizen) C,M,1,	5,00 €
Dessert	Aromatischer Obstsalat in Orangen – Zimt – Sirup (200g) (Orange, Ananas, Mango, Apfel, Melone)	3,00 €
Fr	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade,Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella, Remolade,Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 4,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	5,00 €
Dessert	FrISChe Erdbeeren mit griechischem Joghurt (200g)	3,00 €

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. **0241/175456** oder unter **info@heike-elhaddaoui.de**

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite

Mittagstisch KW 24 (8.06. – 12.06.2020)

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite