

Mittagstisch KW 23 (1.06. – 5.06.2020)

Mo	Pfingstmontag	7,00 €
		6,00 €
VEGGI		7,00 €
Di	Lummerbraten in Kräuter - Rahmsauce mit geschmorrttem Spitzkohl, dazu Kartoffeln und Beilagensalat mit Honig – Senf - Dressing G,L	7,00 €
	Blattsalat mit Rucola und gebackene Apfelspalten und gerösteten Haselnüssen, dazu Honig – Senf - Dressing und Baguette -vegetarisch- A (enthält Weizen)	6,00 €
VEGGI	Grünes Gemüse mit Spitzkohl, Erbsen und weissen Bohnen, in Zitronenrahm, dazu Kartoffeln und Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing G,4	7,00 €
Mi	Putenpfanne „Asia“ in Curry – Kokossauce mit Reis, dazu Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing M	7,00 €
	Gemischter Salat mit gebackenen Möhren und Roter Bete, dazu Ziegenfrischkäse, dazu Honig – Senf – Dressing und Baguette, A (enthält Weizen), M -vegetarisch-	6,00 €
VEGGI	Gemüsepfanne „Asia“ in Kokossauce mit Reis , dazu Beilagensalat mit Honig – Senf - Dressing G,M	7,00 €
Do	Tafelspitz in Senfsauce mit Brokkoli und Kartoffeln, dazu Beilagensalat mit Currydressing- Dressing G,L,	7,00 €
	Farmersalat mit Eisbergsalat, Möhren – und Sellerieraspeln, Streifen vom Kochschinken, dazu Currydressing mit Baguette A (enthält Weizen), 1,G,C,M	6,00 €
VEGGI	Brokkoli – Paprika – Pfanne mit Mandelblättchen und Kartoffeln, dazu Beilagensalat mit Currydressing	7,00 €
Fr	Panierte Schnitzelchen mit Zigeunersauce (Paprika, Tomatenketchup, Zwiebeln) und Nudeln , dazu Beilagensalat Mit Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) G,C,M	7,00 €
	Gemischter Salat mit Thunfisch, Feta und Oliven, dazu Honig – Senf – Dressing, dazu Baguette 4, A (enthält Weizen)	6,00 €
VEGGI	Süßkartoffel – Kokos – Suppe mit Baguette , A (enthält Weizen)	7,00 €

Beilagensalat: Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages
Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. 0241/175456 oder unter info@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

- | | |
|--|--------------------------------|
| A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse | 1 = mit Phosphat |
| C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse | 2 = Süßungsmittel |
| G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse | 3 = Konservierungsstoffe |
| H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse | 4 = Antioxidationsmittel |
| L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse | 5 = Schwefeldioxid und Sulfite |
| M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse | |
| N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse | |

Mittagstisch KW 23 (1.06. – 5.06.2020)

Snacks + Süßes für jede Woche

Mo	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 4,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche A (enthält Weizen) C,M,1,	5,00 €
Dessert	Aromatischer Obstsalat in Orangen – Zimt – Sirup. (200g) Orange, Ananas, Mango, Apfel, Melone)	3,00 €
Di	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 4,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche A (enthält Weizen) C,M,1,	5,00 €
Dessert	Cremiger Milchreis mit Zimt und Zucker (200g). G,	3,00 €
Mi	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 4,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	5,00 €
Dessert	Vanille - Quarkcrème mit Roter Grütze (200g). G,	3,00 €
Do	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 4,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche A (enthält Weizen) C,M,1,	5,00 €
Dessert	Aromatischer Obstsalat in Orangen – Zimt – Sirup (200g) (Orange, Ananas, Mango, Apfel, Melone)	3,00 €
Fr	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 4,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	5,00 €
Dessert	Sahniger Schokoladenpudding (200g) G,	3,00 €

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. **0241/175456** oder unter info@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite