

Mittagstisch KW 48 (25.11. – 29.11.2019)

Mo	Chili Con Carne mit Rinderhack, , Roten Bohnen und Mais, dazu Reis und Beilagensalat mit Joghurtdressing H, 4	7,00 €
	Gemischter Blattsalat mit Fetakäse, Oliven und Paprika, mit Joghurtdressing, dazu Baguette -vegetarisch- 1,G	6,00 €
VEGGI	Chili con Carne, vegetarisch mit Roten Bohnen und Mais, dazu Saure Sahne und Beilagensalat unf Joghurtdressing 1.G	7,00 €
Di	Putengeschnetzeltes in Rahmsauce mit grünen Bohnen und Bandnudeln, dazu Gurkensalat mit Joghurtsauce G,L,	7,00 €
	Blattsalat mit Ziegenkäse und gebackenen Birnenspalten, dazu Honig – Senf – dressing mit Baguette	6,00 €
Mi	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Spargel und Champignons, dazu Reis und Beilagensalat mit Joghurtdressing G,H,L,1	7,00 €
	Orientalischer Blattsalat mit geröstetem Blumenkohl, Möhrchen, Rosinen Dazu Currydressing und Baguette. -vegetarisch-	6,00 €
VEGGI	Ragout von Erbsen, Spargel und Champagnions, dazu Reis und Beilagensalat G,H,L,1	7,00 €
Do	Hähnchenpfanne mit Champignons und Kräutern mit Nudeln , dazu Beilagensalat mit Joghurtdressing A. (Enthält Weizen) M,L,C	7,00 €
	Gemischter Salat mit geröstetem Blumenkohl und Möhren mit Rosinen und Honig- Senf – Dressing -vegetarisch- O	6,00 €
VEGGI	Überbackener Auflauf von Zucchini, Auberginen, Paprika und Fetakäse dazu Beilagensalat und Honig – Senf - Dressing G,L,M	7,00 €
Fr	Schweinebraten in Zwiebel – Paprika - Sauce mit Kartoffelpüree, dazu Beilagensalat mit Joghurtdressing G, L,M	7,00 €
	Grüner Blattsalat mit gebackenem Lachs, Oliven und Kirschtomaten, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing O,	6,00 €

Beilagensalat: Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages
Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. 0241/175456 oder unter
info@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite